

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <i>Обед</i> | | | |
| 250 | <i>Щи из капусты свежей</i> | кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10 | <i>15-79</i> |
| 100 | <i>Котлеты куриные</i> | кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11 | <i>63-06</i> |
| 30 | <i>Соус сметанный</i> | кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2 | <i>8-46</i> |
| 180 | <i>Свекла тушеная</i> | кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-19 | <i>3-63</i> |
| 200 | <i>Компот из плодов сухих (курага)</i> | кКал-88, Бел-1, Угл-21 | <i>8-44</i> |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | <i>4-25</i> |
| Итого за Обед | | кКал-837, Бел-29, Жир-46, Угл-77 | <i>103-63</i> |
| Итого за день | | кКал-837, Бел-29, Жир-46, Угл-77 | <i>103-63</i> |

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____