

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Щи из капусты свежей</i></b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b>15-79</b>
100	<b><i>Котлеты куриные</i></b>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	<b>63-06</b>
30	<b><i>Соус сметанный</i></b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>8-46</b>
180	<b><i>Свекла тушеная</i></b>	кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-19	<b>3-63</b>
200	<b><i>Компот из плодов сухих (курага)</i></b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>8-44</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-25</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-837, Бел-29, Жир-46, Угл-77	<b>103-63</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-837, Бел-29, Жир-46, Угл-77	<b>103-63</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_